

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	MP	DIMANCHE	MP
ENTREES	Salade vitaminée	Tomate vinaigrette	Betterave vinaigrette ©	Salade fantaisie ©	P. de terre échalote ciboulette ©	Pâté de campagne ©		Tartare de légumes au fromage frais ©	
	P. de terre et fond d'artichaut vinaigrette ©	Salade de perles à l'italienne ©	Museau de porc vinaigrette	Salade fraîcheur	Haricots verts vinaigrette	Salade vendéenne		Semoule fantaisie	
	Chou-fleur vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette		Chou-fleur vinaigrette	
	Salade pastourelle	Salade pastourelle	Salade pastourelle	Salade pastourelle	Salade pastourelle	Salade pastourelle		Salade pastourelle	
PLATS	Echine demi-sel	Boulettes à l'agneau façon navarin	Hachis Parmentier (PC) ©	Emcécé de dinde à l'ancienne ©	Colin d'Alaska pané ©	Poulet sauce tajine ©		Lieu sauce crème aneth ©	
	Œufs brouillés aux herbes © Mancos beurre, champignons à la volaille (PC)	Curry de poisson ©	Poulet rôti	Chipolatas	Macaronis à la parisienne (PC)	Sauté de bœuf sauce bordelaise		Rôti de porc sauce moutarde	
		Jambon blanc	Gratin de poisson	Tarte aux légumes	Risotto de volaille printanier (PC)	Clafoutis au poireau		Raviolis de bœuf sauce tomate (PC)	
	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu	Cordon bleu		Cordon bleu	
ACCOMPAGNEMENTS	Lentilles	Semoule	*** ©	Coquillettes ©	Carottes à la crème ©	Courgettes braisées ©		Gratin dauphinois ©	
	Epinards à la crème ©	Navets au miel ©	Petit pois	Chou-fleur béchamel	***	Riz créole		Mitonnée de légumes	
	***	Purée de céleri	Julienne de légumes	Salade verte en chiffonnade	***	Salade verte en chiffonnade		***	
	Purée de p. de terre	Purée de p. de terre	Purée de p. de terre	Purée de p. de terre	Purée de p. de terre	Purée de p. de terre		Purée de p. de terre	
PRODUITS LAITIERS	Fondu président	Camembert	Yaourt nature	Brie	Fraidou	Emmental		Petit moulé ail et fines herbes	
	Edam	Pavé demi-sel	Rondelé	Petit moulé nature	Pont l'évêque	Yaourt nature		Bûchette mi chèvre	
	Emmental	Emmental	Emmental	Emmental	Emmental			Emmental	
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	
DESSERTS	Purée pomme verveine	Entremets café	Pomme du Verger ©	Marbré chocolat vanille ©	Crème pâtissière aux fruits rouges ©	Liégeois vanille ©		Tarte normande ©	
	Liégeois chocolat ©	Eclair vanille ©	Mousse au café	Orange	Poire	Purée pomme cannelle		Crème dessert caramel	
	Fromage blanc au coulis de mangue	Poire	Riz au lait au caramel	Flan nappé caramel	Yaourt aromatisé	Kiwi		Orange	
	Crêpe sucrée	Crêpe sucrée	Crêpe sucrée	Crêpe sucrée	Crêpe sucrée	Crêpe sucrée		Crêpe sucrée	
COMPLEMENTES	Potage p. de terre poireau	Potage crécy	Potage de courgette	Potage de légumes	Velouté d'asperges	Potage carotte haricots blancs estragon		Potage de légumes	
	Tapioca au lait à la vanille	Bouillie de froment	Riz au lait au caramel	Floraline au lait	Tapioca au lait	Semoule au lait		Bouillie de froment à la fleur d'oranger	

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade vitaminée: Carotte, chou chinois, vinaigrette à l'orange

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin sec

Salade fraîcheur: riz, radis, tomate, maïs

Salade vendéenne : chou blanc, raisins

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

© = conseil diététique

❄ = plat froid

PC = plat complet

Les viandes de boeuf et les volailles sont d'origine française

Tél : 02.99.57.61.79 - Port : 06.77.47.87.28

Porteur
de Saveurs

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menus Plaisirs
voir verso

